

GUT  
FÜR  
DICH

ENDOPROTHETIKZENTRUM  
ZURÜCK ZUR BEWEGLICHKEIT



**BEI UNS SIND  
SIE GUT  
AUFGEHOBEN**

## **360°** **ERFAHRUNG**

### **HILFE VOM SPEZIALISTEN MIT DEM MENSCHEN IM MITTELPUNKT**

**Liebe Patientinnen und Patienten,**

im Endoprothetikzentrum der Fachklinik 360° dreht sich alles um Sie und Ihre Bedürfnisse.

In unserer Endoprothetik-Sprechstunde klären wir zunächst, inwiefern der künstliche Gelenkersatz für Sie und Ihre individuelle Situation die richtige Lösung ist. In vielen Fällen lässt sich ein Hüft- oder Kniegelenk auch mit konservativen Maßnahmen erhalten. Sollte eine Endoprothetik-OP notwendig sein, sind wir auf individuelle Besonderheiten gut vorbereitet: Als Spezialisten führen wir jährlich rund 700 solcher Eingriffe durch.

Schmerzen lindern, Mobilität wiederherstellen, Lebensqualität steigern: Bei uns steht Ihre Gesundheit im Mittelpunkt. Wir freuen uns darauf, Sie bei Ihrer Behandlung individuell zu begleiten!

**DR. MED. ARIK DREBES**

FACHARZT FÜR ORTHOPÄDIE UND UNFALLCHIRURGIE,  
CHEFARZT ENDOPROTHETIK

## **SPEZIALISIERUNG**

### **DAS GESAMTE LEISTUNGSSPEKTRUM FÜR EINE ERSTKLASSIGE VERSORGUNG**

Dank der hochgradigen Spezialisierung unseres Endoprothetikzentrums erhalten Sie bei uns immer das optimale Therapiekonzept für Ihre individuellen Beschwerden und Anforderungen.

#### Unsere Arbeit zeichnet sich aus durch

- ein breites Leistungsspektrum an konservativen und operativen Methoden
- modernste Operationstechniken und minimalinvasive Verfahren für eine schonende Behandlung
- langjährige Erfahrung unserer Fachärzte bei der Primärversorgung und bei bereits vorhandenen Endoprothesen (Revisions-Endoprothetik)
- eine individuelle Diagnostik mit Medizintechnologie auf Höhe der Zeit

## **ENDOPROTHETIKZENTRUM IM ÜBERBLICK**

JÄHRLICH RUND

# 700

ENDOPROTHETIK-OPS



MIT DEM MENSCH  
IM MITTELPUNKT



UNABHÄNGIGE  
ZERTIFIZIERUNG  
NACH ENDOCERT  
KRITERIEN

HALTBARKEIT DER  
PROTHESEN ÜBER

# 20

 JAHRE

IHR STATIONÄRER  
AUFENTHALT  
BETRÄGT IN DER  
REGEL

# 5-10

TAGE

**WIR SIND  
RUNDUM  
FÜR SIE DA!**



**GUT FÜR  
DEIN WOHL-  
BEFINDEN**

## **MENSCHLICHKEIT**

### **RUNDUM GUT BETREUT VON DER AUFNAHME BIS ZUR ENTLASSUNG**

Ihr gesamter Aufenthalt bei uns wird durch unser Case Management geplant und organisiert. Das Case Management erreichen Sie telefonisch unter **02102 | 206407**.

Auch bei der Pflege überlassen wir nichts dem Zufall: Ab dem Zeitpunkt Ihrer stationären Aufnahme steht Ihnen eine Pflegeperson zur Seite, die Sie während Ihres ganzen Aufenthalts bis zur Entlassung persönlich betreut.

Ihr Genesungsprozess wird von einer zertifizierten, qualifizierten Schmerztherapie begleitet, mit der unser Pflegepersonal bestens vertraut ist. Zudem verfügen wir innerhalb der Fachklinik 360° über ein hochspezialisiertes Schmerzzentrum.



# 360° PATIENTENSICHERHEIT

## UNABHÄNGIGE ZERTIFIZIERUNG VON OPERATIONS- UND VERSORGUNGSQUALITÄT

Wir sind eine der führenden Fachkliniken für Endoprothetik in NRW. Jährlich setzen wir rund 700 Endoprothesen ein. Die unabhängige Zertifizierung nach endoCert Kriterien gibt Ihnen die Gewissheit, dass die Operations- und Versorgungsqualität immer auf hohem Niveau gesichert ist.

### Was ist endoCert?

EndoCert ist das weltweit erste Zertifizierungssystem für Endoprothetik. Es wurde von der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie (DGOOC) in Zusammenarbeit mit weiteren Fachorganisationen entwickelt.



GUT FÜR  
DIE  
QUALITÄT

### Kriterien für die Zertifizierung

- Vorgegebene Anzahl an Gelenkersatz-Operationen
- erfahrene Operateure und Teams
- Teilnahme der Fachärzte an Fort- und Weiterbildungen
- Medizin auf dem neuesten Stand der Wissenschaft
- sorgfältige Planung des Eingriffs
- standardisierte Abläufe nach der Operation
- eine auf die Patientenbedürfnisse abgestimmte Ausstattung mit Personal und Medizintechnik
- optimale pflegerische und krankengymnastische Betreuung im stationären Verlauf
- interdisziplinäre Organisation der Behandlung
- intensive Einbindung des Patienten in seine Behandlung mit umfassender Information
- hohe Versorgungsqualität



GUT ZU  
WISSEN



## ENDOPROTHETISCHE LÖSUNGEN

Auf den folgenden Seiten erhalten Sie die wichtigsten Infos zur Versorgung mit künstlichen Hüft- und Kniegelenken. Bitte beachten Sie, dass eine Behandlung bei Gelenkproblemen in vielen Fällen auch ohne Operation effektiv sein kann.

**GUT FÜR  
DIE LEBENS-  
QUALITÄT**



## **DAS KÜNSTLICHE HÜFTGELENK KOMPAKT ERKLÄRT**

Eine häufige Ursache für Hüftgelenksbeschwerden ist die Hüftarthrose (Coxarthrose), also der Verschleiß der Knorpelschicht von Hüftkopf und/oder Hüftpfanne. Durch den zunehmenden Knorpelverschleiß kann es zu direktem Kontakt zwischen den Knochen kommen.

Die Folge sind starke Schmerzen bei der Belastung und zunehmende Bewegungseinschränkungen. Auch unfallbedingte Schäden, Knochendurchblutungsstörungen oder erblich bedingte Veränderungen können zu einem vorzeitigen Verschleiß führen.



### **DIE THERAPIE- OPTIONEN**

In zahlreichen Fällen kann das ursprüngliche Gelenk mit konservativen Maßnahmen erhalten werden, zum Beispiel durch

- **KRANKENGYMNASTIK**
- **AKUPUNKTUR**
- **MEDIKAMENTE**
- **INJEKTIONEN**

### **WIE WIRD OPERIERT?**

Erst wenn der Schmerz den Patienten zu stark belastet und die Lebensqualität einschränkt, kann der Ersatz durch eine Prothese empfohlen werden. Das ist ein sehr häufig durchgeführter Eingriff, der nach regulärem Heilverlauf die Lebensqualität deutlich steigert. Jährlich werden in Deutschland ca. 200.000 Hüft-Endoprothesen eingesetzt.

- Wir arbeiten mit speziellen minimal-invasiven Techniken, die sehr gewebeschonend sind.
- Es werden keine Muskeln des Oberschenkels abgetrennt oder eingekerbt.
- Der Weg zum Hüftgelenk erfolgt durch eine natürliche Muskellücke, die durch das schonende Auseinanderschieben zweier benachbarter Muskeln freigelegt wird.
- Der Hautschnitt kann je nach Patient sehr klein gehalten werden.
- Dadurch können Schmerzen reduziert und eine Mobilisation schneller erreicht werden.

### **WER OPERIERT?**

Die minimal-invasive OP-Technik und die Vielfalt der Prothesentypen erfordern einen hohen Spezialisierungsgrad. Unsere Hauptoperateure sind routinierte Endoprothetik-Spezialisten und haben zuvor oft viele Jahre in internationalen Referenzzentren für minimal-invasive OP-Technik Erfahrungen gesammelt.

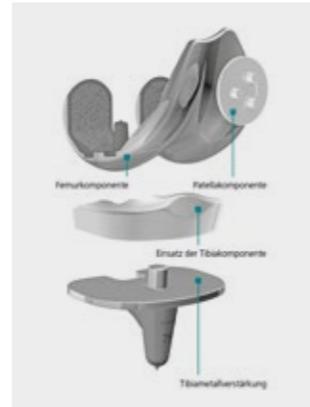
**GUT FÜR  
DEINE  
MOBILITÄT**



## **DAS KÜNSTLICHE KNIEGELENK KONPAKT ERKLÄRT**

Die häufigste Ursache für Kniebeschwerden ist die Kniearthrose (Gonarthrose), also der krankhafte Verschleiß des Gelenkknorpels. Durch den zunehmenden Knorpelverschleiß kommt es zu direktem Kontakt zwischen den Knochen. Die Folge sind starke Schmerzen bei der Belastung und zunehmende Bewegungseinschränkungen.

Die Ursache ist oft eine Fehlstellung der Beine – zum Beispiel X-Beine oder O-Beine, die das Gelenk einseitig belasten. Aber auch Übergewicht und Sportverletzungen können den Verschleiß begünstigen.



## **DIE THERAPIE- OPTIONEN**

Unser erstes Ziel ist es, das ursprüngliche Gelenk mit konservativen Maßnahmen zu erhalten, zum Beispiel durch

- **KRANKENGYMNASTIK**
- **PRÄVENTIONSMASSNAHMEN**
- **MEDIKAMENTE**
- **BESTRAHLUNGEN**
- **INJEKTIONEN**

Wenn konservative Therapien keine dauerhafte Wirkung zeigen, können gelenkerhaltende Operationsverfahren sinnvoll sein. Dazu zählen die arthroskopische Knorpeltherapie sowie Operationen zur Korrektur von Fehlstellungen der Beine. Reichen auch diese Maßnahmen nicht aus, wird ein künstlicher Gelenkersatz notwendig.

Der Einsatz einer Knieprothese ist ein in Deutschland jährlich rund 170.000 mal durchgeführter Eingriff, der die Lebensqualität deutlich steigern kann. In unserem Endoprothetikzentrum achten wir darauf, so knochenerhaltend wie möglich zu operieren. Je nach Befund empfehlen wir Ihnen eine

- **TEILPROTHESE**
- **VOLLPROTHESE**
- **SCHARNIERPROTHESE**

## **WER OPERIERT?**

Die Operateure in unserem Endoprothetikzentrum sind routinierte Spezialisten für alle OP-Verfahren rund um das Kniegelenk:

- arthroskopische Knorpeltherapie
- Operationen zur Korrektur von X- und O-Beinen
- Endoprothetik einschließlich Revision und Wechsel der Prothese

## 360° NACHSORGE

### NACH DER OP ENDLICH WIEDER AKTIV WERDEN

Unser Anspruch ist, jeden Patienten ohne Zeitverlust wieder zu mobilisieren. Ihr stationärer Aufenthalt beträgt in der Regel fünf bis zehn Tage. Die genaue Verweildauer wird mit Ihnen auf Basis des individuellen Heilungsverlaufs abgesprochen.

#### Mobil werden ohne Verzögerungen

- Unser Krankengymnastik-Team mobilisiert Sie ab dem ersten Tag nach der OP.
- Im Verlauf der ersten Woche laufen unsere Patienten mit Gehilfen und üben das Treppensteigen.
- Am Ende der ersten Woche ist der Großteil unserer Patienten bereits wieder eigenständig mobil.
- Den Übergang zur stationären oder ambulanten Reha planen wir mit Ihnen bereits vor der OP.
- Nach Abschluss der Reha werden Sie von Ihrem Hausarzt oder einem niedergelassenen Orthopäden weiterbetreut.

Anschließend sind zahlreiche Aktivitäten wieder möglich. Viele unserer ehemaligen Patienten üben zum Beispiel Sportarten wie Radfahren, Walken, Wandern, Schwimmen, Golf oder Fitnesstraining wieder aus.



GUT FÜR  
DEINE  
GENESUNG

#### Regelmäßige Kontrollen

Viele der von uns eingesetzten Prothesen können eine Haltbarkeit von 20 Jahren und mehr erreichen. Wir empfehlen eine regelmäßige jährliche Kontrolle durch einen niedergelassenen Arzt.

HALTBARKEIT DER  
PROTHESEN ÜBER

**20** JAHRE



IN GUTEN  
HÄNDEN

## **KOOPERATION**

### **GEMEINSAM FÜR IHRE GESUNDHEIT**

Unsere Zertifizierung nach den endoCert Kriterien setzt eine interdisziplinäre Behandlung und die Zusammenarbeit mit externen Kooperationspartnern voraus. Der Vorteil für Sie als Patient: Fragen zu Ihrer Behandlung, die über die Endoprothetik hinausgehen, können durch Spezialisten anderer Fachbereiche kompetent auf kurzem Weg beantwortet werden.

#### Unsere Kooperationspartner

-  Radiologie 360°
-  Nuklearmedizin 360°
-  Strahlentherapie 360°
-  Institut für Pathologie und Zytologie Düsseldorf
-  Sanitätshäuser
-  Labormedizin Dres. med. Wisplinghoff und Kollegen
-  EndoProthetikZentrum (EPZMax)  
Johanna Etienne Krankenhaus Neuss
-  EPZ-Kooperation Gefäßchirurgie Sana Kliniken Duisburg
-  Innere Medizin St. Marienhospital Ratingen
-  Marienkrankenhaus Intensivstation
-  Geriatrie mit geriatrischer Tagesklinik St. Lukas Klinik

Vereinbaren Sie  
jetzt Ihren Termin unter:  
**02102 | 206200**

Sollten Sie vorab noch  
Fragen haben, sprechen Sie  
uns bitte einfach an.

**fachklinik360grad.de**

**Sprechstunde**

Mi: 8.00 – 15.00 Uhr

Fachklinik 360° GmbH  
Rosenstraße 2  
40882 Ratingen  
Telefon 02102 | 2060

**Fachklinik 360°**