

**GUT  
FÜR  
DICH**

**LEITFADEN  
FÜR IHRE FUSSOPERATION**



**RUNDUM VERSORGT**



**Dr. med. Bruno Birgel**  
Chirurg, Schwerpunkt Fusschirurgie

**Liebe Patientin,  
lieber Patient,**

Sie haben sich für eine ambulante Operation bei uns entschieden. Unser Anspruch ist es, Sie schnell und gesund wieder in den Alltag zu entlassen.

Unsere Fachärztinnen und Fachärzte zeichnen sich durch eine langjährige Spezialisierung aus – eine wichtige Basis für eine erstklassige medizinische Versorgung. Sie können auf einen großen Erfahrungsschatz bei sämtlichen Eingriffen und Behandlungen im Bereich der Orthopädie und der Unfallchirurgie zurückgreifen.

Was erwartet Sie bei einer ambulanten Operation, was gibt es zu beachten, welche Nachbehandlung kommt auf Sie zu? Diese Broschüre soll Ihnen einen Überblick über die Eingriffe bei den häufigsten Erkrankungen geben.

Viele weitere Krankheitsbilder und Unfälle des Fußes werden ebenfalls von uns behandelt. Sie können sich jederzeit mit allen Beschwerden und Problemen an Ihren Füßen bei uns vorstellen. Ihre Ärztin oder Ihr Arzt bespricht den Eingriff in jedem Fall ausführlich mit Ihnen.

*Wir wünschen Ihnen beste Genesung und alles Gute.*

## 360° MOBILITÄT

### DER FUSS MAXIMAL FLEXIBEL UND HOCHKOMPLEX

Der Fuß ist entwicklungsgeschichtlich der jüngste Teil des menschlichen Skeletts. Zugleich schafft er die Grundlage für den aufrechten Gang. Damit ist er wichtig für die freie Funktion der Hand und die Entwicklung der Menschheit.

Der Fuß besteht aus 26 Knochen (plus zwei Sesambeinen), die in Zehenknochen, Mittelfußknochen und Fußwurzelknochen unterteilt werden. Die Knochen werden durch zahlreiche Bänder und Muskeln stabilisiert und bilden so das Fußgewölbe.

Durch die tägliche Belastung kommt es häufig zu Veränderungen des Fußes sowie zu Verschleißerscheinungen im Bereich der Gelenke, Sehnen und Bänder. Aber auch Knochenbrüche, insbesondere an den Zehen und Mittelfußknochen, sind nicht selten.

OHNE FÜSSE  
GEHT NICHTS

**130.000 km**

durchschnittlich geht der Mensch  
im Leben zu Fuß

CA. **60 %**

aller Deutschen leiden an  
Fuß-Fehlstellungen

**> 1.000 kg**

kann die menschliche  
Achillessehne aushalten



GUT FÜR  
DEINE  
STABILITÄT



**GUT FÜR  
DEINE BEWEG-  
LICHKEIT**

## **LEITFADEN FÜR IHRE AMBULANTE OPERATION**

Auf den folgenden Seiten stellen wir Ihnen die häufigsten Erkrankungen des Fußes und die operativen Möglichkeiten vor. Wichtig zu wissen: Den Erfolg der Operation macht nicht nur der Eingriff selbst, sondern auch die sorgfältige Vorbereitung und Nachbehandlung aus.

## → VOR DER OP

### WANN IST EINE OPERATION ERFORDERLICH?

Ein chirurgischer Eingriff wird notwendig, wenn nach der bisherigen Therapie keine Besserung eingetreten ist und weiterhin Beschwerden bestehen. Eine Operation kommt auch in Betracht, um eine drohende Verschlechterung zu vermeiden.

Operationen am Fuß gehören zu den häufig durchgeführten Routineeingriffen. Komplikationen sind daher äußerst selten. Dennoch handelt es sich um eine operative Korrektur, die in seltenen Fällen mögliche Risiken wie Wundinfektionen, Blutergüsse, Narbenbeschwerden und unerwünschte Reaktionen auf die Anästhesie umfassen kann.

### WIE KANN ICH MICH VORBEREITEN?

Eine ambulante Operation ist für Patienten angenehm, weil man noch am selben Tag wieder in die heimische Umgebung zurückkehren kann. Dennoch sind auch in diesem Fall einige Vorbereitungen zu treffen.

Im Vorfeld muss abgeklärt werden, ob bei Ihnen schwerwiegende innere Krankheiten bestehen oder z. B. blutverdünnende Medikamente abgesetzt werden müssen. In solchen Fällen arbeiten wir eng mit Ihrem Hausarzt zusammen. Sämtliche Vorbereitungen und Voruntersuchungen vor der Operation erfolgen ohne stationären Aufenthalt.

Bitte denken Sie daran, den Tag Ihrer Operation zu organisieren. Stellen Sie sicher, dass Sie nach der Operation von einer erwachsenen Person abgeholt werden und dass Ihre Betreuung zu Hause für die ersten 24 Stunden nach der Operation durch einen Erwachsenen gewährleistet ist.

Sie dürfen spätestens sechs Stunden vor der Operation nichts essen, trinken oder rauchen. Bis zwei Stunden vor der Operation dürfen Sie kleine Mengen klarer Flüssigkeit zu sich nehmen, z. B. zum Einnehmen Ihrer Medikamente.

Damit Sie sich nach der Operation mühelos anziehen können, sollten Sie bequeme Hosen mit weiten Beinen oder seitlichem Reisverschluss tragen.

Bedenken Sie, dass Sie nach der Operation nur einen voll belastbaren Fuß haben. Aus diesem Grund ist es sinnvoll, schon vor dem Eingriff einige Dinge vorausschauend zu organisieren. Die Besorgung medizinischer Hilfsmittel, Einkäufe oder größere Haushaltsaufgaben sollten Sie am besten vorher erledigen.

### WIE WIRD EINE AMBULANTE FUSSOPERATION DURCHGEFÜHRT?

← DIE OP

Eingriffe am Fuß erfolgen mit einer örtlichen Betäubung des Fußes bzw. des Beines oder in Vollnarkose. Damit der Operateur eine optimale Übersicht hat, wird die Operation in Blutleere und – falls erforderlich – mit Lupenbrille durchgeführt.

### WAS PASSIERT DIREKT NACH DER OPERATION?

← NACH DER OP

Sobald die Operation beendet ist, werden Sie in einen Aufwachraum gebracht. Dort werden Sie ca. zwei Stunden beobachtet und betreut. Anschließend müssen Sie von einer erwachsenen Person abgeholt werden. In den ersten 24 Stunden nach der Operation dürfen Sie nicht alleine sein; eine Betreuung durch einen Erwachsenen muss sichergestellt sein.

Der Fuß sollte nach der Operation hochgelagert und vorsichtig gekühlt werden. Sie erhalten von uns ein Rezept über Schmerzmittel, die Sie bitte nach der Anleitung einnehmen. Bei Problemen nach der Operation ist Ihr Arzt telefonisch für Sie erreichbar.

### WIE VERLAUFEN DIE TAGE NACH DER OPERATION?

Am ersten Tag nach der Operation findet in der Praxis eine erste Kontrolle mit Verbandwechsel statt. Sie erhalten weitere Termine für Kontrollen und zum Ziehen der Fäden. Je nach Operation erhalten Sie eine Verordnung für Krankengymnastik, Lymphdrainage oder für spezielle Schuhe, Orthesen bzw. Bandagen.



—→ **CHECKLISTE**  
ZUR VORBEREITUNGEN IHRER  
AMBULANTEN OPERATION

Am OP-Tag bei bester Gesundheit?

Abholung durch Erwachsenen  
nach der OP organisiert?

Betreuung zu Hause bis zum  
nächsten Morgen gesichert?

Nüchtern vor der Operation?

Bequeme Kleidung angezogen?

Kein Schmuck, kein Make-up, kein Nagellack?



GUT ZU  
WISSEN

## IHRE OPERATION HALLUX VALGUS (GROSSZEHENBALLEN)

Diese häufige Fehlstellung entsteht durch erbliche Vorbelastung und kann durch falsches Schuhwerk begünstigt werden. Der erste Mittelfußknochen wandert in Richtung des anderen Fußes, der Ballen tritt hervor. Durch Sehnen- und Bänderzug richtet sich dann die Großzehe zur zweiten Zehe hin aus und es entsteht das typische Bild des Hallux valgus.

Der Großzehenballen drückt gegen den Schuh, es entstehen Schmerzen an dieser Stelle. Weitere Schmerzen können durch die Verlagerung der Belastungszonen im gesamten Vorfußbereich und die Fehlstellungen der kleinen Zehen entstehen.

### OPERATIONSVERFAHREN

Je nach Schweregrad und Fehlstellung werden unterschiedliche Operationsverfahren angewendet.

**Leicht:** Hier wird die Operation nach Austin/Chevron durchgeführt. Dabei wird das Köpfchen des ersten Mittelfußknochens V-förmig durchtrennt, nach innen verschoben und mit einer Titanschraube fixiert.

**Mittelschwer:** Hier wird das Verfahren nach Meyer/Scarf genutzt. Bei dieser Operation wird der erste Mittelfußknochen im Schaftbereich durchgesägt, verschoben und mit zwei Titanschrauben stabilisiert.

**Schwer:** Hier muss der Knochen nahe der Fußwurzel durchtrennt werden. Bei Gelenkinstabilität zwischen Mittelfuß und Fußwurzel ist eine Versteifung des Gelenks (Arthrodesis nach Lapidus) notwendig. Beide Operationen erfolgen mit Titanschrauben und Platten.

### NACHBEHANDLUNG

Nach der Operation müssen Sie vier bis sechs Wochen einen Entlastungsschuh tragen. Bei den Operationen im Bereich der Fußwurzel dauert dies in der Regel etwas länger. Krankengymnastik und Lymphdrainage sind ebenfalls notwendig.

← DIE OP

← NACH  
DER OP



GUT ZU  
WISSEN

## IHRE OPERATION

### HALLUX RIGIDUS (GROSSZEHENGRUNDGELENK- STEIFIGKEIT/-VERSCHLEISS)

Durch Fehlstellung, Veranlagung oder Verletzung kann es zu einem Verschleiß des Gelenkknorpels im Großzehengrundgelenk kommen. Daraus können Schmerzen, Bewegungseinschränkungen und eine Verdickung des Gelenks resultieren.

#### OPERATIONSVERFAHREN

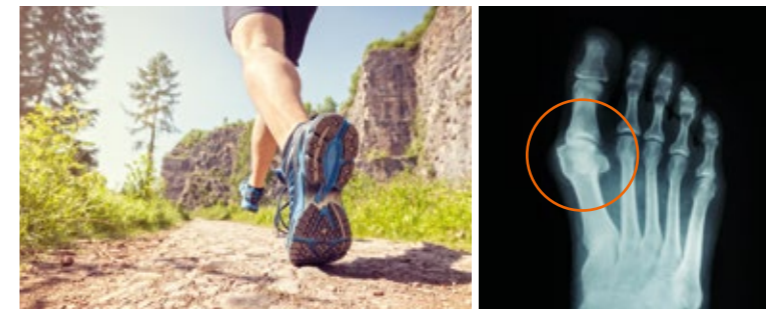
Im Anfangsstadium können gelenkerhaltende Entlastungsoperationen durchgeführt werden. Im fortgeschrittenen Stadium muss eine Gelenkversteifung erfolgen. Auch mit einem versteiften Großzehengrundgelenk können Sie sehr gut gehen und Sport treiben.

#### NACHBEHANDLUNG

Nach der Operation muss der Fuß in einem speziellen Schuh entlastet werden. Bei Versteifungsoperation muss der Schuh bis zum Abschluss der Knochenheilung getragen werden – das kann einige Wochen dauern.

← DIE OP

← NACH  
DER OP







**GUT ZU WISSEN**

## **IHRE OPERATION KRALLENZEHEN/ HAMMERZEHEN**

Bei diesen Erkrankungen besteht meistens ein Missverhältnis der Knochenlänge und der Weichteillänge (Sehnen und Bänder) zueinander. Es kommt zu vermehrter Hornhautbildung an der Fußsohle, da das Mittelfußköpfchen nach unten wandert. Häufig kommt es auch zu Clavus (Hühneraugen) an der Streckseite der Zehen über dem Mittelgelenk durch Druck gegen den Schuh.

### **OPERATIONSVERFAHREN**

Bei den Operationen muss das Missverhältnis zwischen Knochen und Weichteilen ausgeglichen werden. Bei leichten Formen reicht häufig eine Sehnenverlagerung. Bei schweren Formen muss zusätzlich der Grundgliedknochen der Zehe gekürzt werden. Manchmal muss das Ergebnis der Operation für drei bis vier Wochen durch einen Draht stabilisiert werden.

← **DIE OP**

### **NACHBEHANDLUNG**

Der Fuß kann direkt nach der Operation in einem Verbandsschuh voll belastet werden. Die Fäden werden nach ca. 14 Tagen entfernt.

← **NACH DER OP**



GUT ZU  
WISSEN



## IHRE OPERATION MORTON-NEUROM/ MORTON-SYNDROM

Durch Fehlstellung im Fußskelett, eng stehende Mittelfußknochen oder Entzündungen kann es zu einer Irritation der Zehennerven in diesem Bereich kommen.

Manchmal bildet sich auch ein Nervenknötchen aus. Es bestehen Schmerzen und ein Taubheitsgefühl, die bis in die Zehen ziehen.

### OPERATIONSVERFAHREN

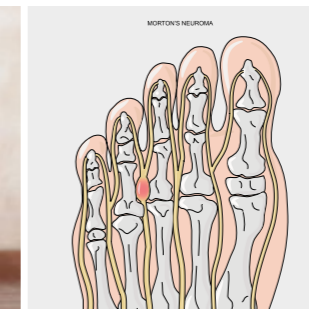
Bei der chirurgischen Behandlung wird der eingeeengte Nerv entlastet und ggf. der Nervenknötchen entfernt.

### NACHBEHANDLUNG

Im Verbandsschuh kann der Patient direkt nach der Operation den Fuß voll belasten. Die Fäden werden nach ca. 14 Tagen entfernt.

← **DIE OP**

← **NACH  
DER OP**





GUT ZU  
WISSEN

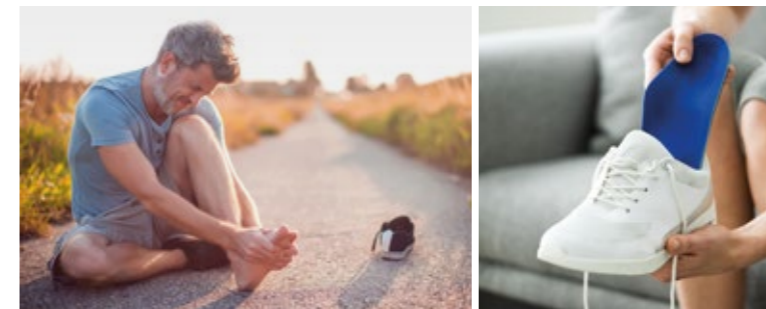
## **IHRE OPERATION METATARSALGIE (SCHMERZEN IM BEREICH DES VORFUSSES)**

Unter diesem Begriff werden verschiedene Krankheiten zusammengefasst. Häufig findet man Fehlstellungen des zweiten bis vierten Mittelfußköpfchens, die in Richtung der Fußsohle verlagert sind.

### **OPERATIONSVERFAHREN**

Falls durch Einlagentherapie keine Besserung erzielt wird, kann durch verschiedene Operationen die Fehlstellung behoben werden. Welches Verfahren bei Ihnen in Frage kommt, bespricht der Operateur ausführlich mit Ihnen.

← **DIE OP**



GUT ZU  
WISSEN



## IHRE OPERATION SCHNEIDERBALLEN (VERDICKTER KLEINZEHENBALLEN)

Ähnlich dem Hallux valgus der Großzehe gibt es eine Fehlstellung der Kleinzehe, bei der der fünfte Mittelfußknochen zu weit nach außen steht. Es entsteht eine schmerzhafte Schwielen über dem Köpfchen. Die Krankheit trat früher oft bei Arbeiten im Schneidersitz auf – daher der Name.

### OPERATIONSVERFAHREN

Je nach Ausprägung der Erkrankung wird der Knochen im Köpfchenbereich der fünften Zehe abgetragen oder der Mittelfußknochen unterhalb des Köpfchens oder in Nähe der Fußwurzel durchtrennt und verschoben.

### NACHBEHANDLUNG

Ungefähr vier bis sechs Wochen lang muss ein spezieller Entlastungsschuh getragen werden.

← DIE OP

← NACH  
DER OP





**GUT ZU  
WISSEN**

## **IHRE OPERATION MORBUS LEDDERHOSE**

Hierbei handelt es sich um eine gutartige Gewebeneubildung an der Fußsohle. Es kommt zu Knoten- und Strangbildungen, die zu einer Beeinträchtigung der Elastizität des Gewebes und damit auch zu Bewegungsstörungen der Zehen führen können.

### **OPERATIONSVERFAHREN**

Wenn Massagen, Stoßwellentherapie und Reizbestrahlung zu keiner Linderung führen, muss das veränderte Gewebe operativ entfernt werden.

### **NACHBEHANDLUNG**

Die Fußsohle muss für ca. drei Wochen in einem Verbandsschuh teilentlastet werden.

← **DIE OP**

← **NACH  
DER OP**



GUT ZU  
WISSEN



## IHRE OPERATION GANGLION (ÜBERBEIN)

Ein Ganglion ist eine Ausstülpung der Gelenkkapsel oder der Sehnen-  
scheide, die mit Flüssigkeit gefüllt ist. Das Ganglion kann gut sichtbar  
oder tastbar sein, manchmal lässt es sich jedoch nur durch ein  
MRT (Magnetresonanztomogramm) nachweisen. Häufig findet sich  
ein Ganglion im Bereich der Mittelfuß- oder Fußwurzelgelenke.

### OPERATIONSVERFAHREN

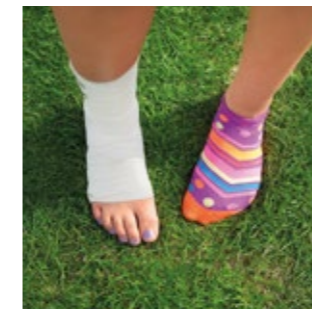
Bei der Operation wird das Ganglion freigelegt und entfernt.  
Wenn möglich, wird die Lücke in der Gelenkkapsel mit einer Naht  
verschlossen. Außerdem werden entzündliche Veränderungen  
entfernt.

### NACHBEHANDLUNG

Bei größeren Befunden wird das Gelenk durch einen stabilisierenden  
Verband ruhiggestellt, bis die Wunden verheilt sind. Anschließend  
kann eine krankengymnastische Behandlung notwendig sein. Die  
Hautfäden werden nach 12 bis 14 Tagen entfernt.

← DIE OP

← NACH  
DER OP





GUT ZU WISSEN

## IHRE OPERATION TARSALTUNNELSYNDROM

Diese Erkrankung ist mit dem Karpaltunnelsyndrom an der Hand vergleichbar. Am Tarsaltunnel, der am Innenknöchel liegt, kommt es zu einer Einengung eines Nerven (Nervus tibialis posterior). Daraus resultieren Schmerzen, Gefühlsstörungen sowie Kribbeln an der Innenseite des Fußes bis zu den Zehen.

### OPERATIONSVERFAHREN

Der Nerv wird mit einem bogenförmigen Hautschnitt vom Innenknöchel bis zum inneren Fußwurzelbereich aus seiner Enge befreit.

### NACHBEHANDLUNG

Der Fuß kann direkt nach der Operation voll belastet werden. Bis zum Entfernen der Fäden nach ca. 14 Tagen sollte er jedoch geschont werden.

← DIE OP

← NACH DER OP



**GUT ZU  
WISSEN**



Dornwarzen finden sich häufig an der Fußsohle. Sie werden durch Viren ausgelöst und wachsen dornartig in die Tiefe.

#### **OPERATIONSVERFAHREN**

Falls die Dornwarzen durch Salben und Tinkturen nicht verschwinden, können sie operativ komplett ausgeschnitten werden.

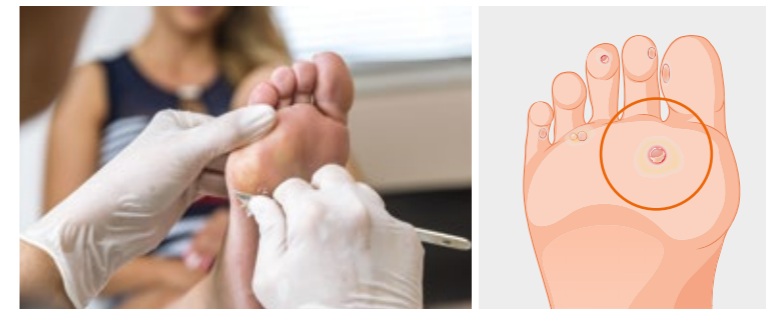
← **DIE OP**

#### **NACHBEHANDLUNG**

Teilbelastung des operierten Teils der Fußsohle bis zum Ziehen der Fäden nach ca. 14 Tagen.

← **NACH  
DER OP**

## **IHRE OPERATION DORNWARZEN**





Bei Fragen rund um  
das Thema ambulante  
Operationen oder zur  
Terminvereinbarung:  
**Telefon 02171 | 7272724**

Mehr unter:  
**[orthopaedie360grad.de](http://orthopaedie360grad.de)**

Med 360° Rheinland GmbH  
Med 360° Köln GmbH

Marie-Curie-Straße 12  
51377 Leverkusen  
Telefon 02171 | 7272724

**Orthopädie**360°